

# クラブ体験入部のお知らせ

## Baseball

第1回 9月23日(金) 9:00-11:00  
 第2回 9月24日(土) 9:00-11:00  
 集合 本校グラウンド  
 持ち物 グラブ、スパイク、着替え  
 各中学校で使用している練習着  
 内容 アップ、キャッチボール、打撃、守備  
 連絡 硬式球を使用するので、周囲には十分な配慮をしてください。  
 雨天時は雨天練習場にて行います。

## Soccer

第1回 9月19日(月) 9:00-11:30  
 第2回 9月24日(土) 13:00-15:30  
 第3回 9月25日(日) 9:00-11:30  
 集合 道立ふれあい公園  
 持ち物 シューズ、レガース、サッカーができる服装  
 (中学校ジャージ等でも可)  
 内容 アップ、基礎練習、ゲーム  
 連絡 少雨決行、大雨時は中止

## Basketball

第1回 9月25日(日)  
 【男子】 10:30-13:00 【女子】 13:00-15:30  
 集合 本校体育館  
 持ち物 練習可能な服装・道具一式、ドリンク  
 水分補給可能なボトルでも可、着替え  
 内容 アップ、オフェンス・ディフェンス基礎  
 シュート練習

## 個別相談会 大谷塾

第1回 9月17日(土) 10:00-11:00  
 第2回 9月23日(金) 10:00-11:00  
 集合 本校3階大谷塾教室  
 持ち物 筆記用具(学習ノート含む)、上靴  
 各中学校の制服で来校  
 内容 活動説明、体験講義

## Dance

第1回 9月17日(土) 9:00-12:00  
 第2回 9月24日(土) 9:00-12:00  
 集合 本校玄関前 → 風〜る  
 持ち物 運動に適した服装、ドリンク、タオル、上靴

## Badminton

【男女同時開催】

第1回 9月17日(土) 13:00-15:30  
 第2回 9月23日(金) 10:30-13:00  
 第3回 9月24日(土) 13:00-15:30  
 集合 本校体育館  
 持ち物 ラケット、練習可能な服装、道具一式  
 ドリンク(ボトルでも可)、着替え  
 内容 基礎練習(フットワーク、ノック)  
 ゲーム形式

## Volleyball

【男子】	【女子】
第1回 9月24日(土) 15:30-18:00	第1回 9月23日(金) 13:00-15:30
第2回 9月25日(日) 8:00-10:30	第2回 9月25日(日) 8:00-10:30

集合 本校体育館  
 持ち物 練習可能な服装・道具一式、ドリンク  
 水分補給可能なボトルでも可、着替え  
 内容 アップ、基礎練習、ゲーム  
 連絡 経験者・未経験者問いません。マネージャーに興味のある方でも参加OKです。

### 生徒の皆様へ

- ①対象は中学3年生となります。
- ②参加の希望がある場合には、必ず中学校へ連絡してから参加願います。
- ③当日は、参加同意書兼健康チェックシートの提出が必要となります。

### 各中学校の先生へ

生徒様で参加のご希望がある場合  
 本校ホームページ



- ①参加同意書兼健康チェックシート(生徒へ配布)
- ②体験入部参加申込書(FAX)  
 をダウンロードして頂き、申込書をFAXにて本校まで送信願います。  
 ※ 記載日程で都合がつかず参加できない場合でも随時対応致します。

### お問い合わせ

稚内大谷高等学校各クラブ顧問または教頭 中村まで  
 TEL・0162-32-2660・FAX・0162-73-1914

## Brassband

第1回 9月17日(土) 9:00-12:00  
 第2回 9月19日(月) 9:00-12:00  
 第3回 9月23日(金) 9:00-12:00  
 第4回 9月25日(日) 9:00-12:00  
 集合 本校4階音楽室  
 持ち物 各自楽器、譜面台、筆記用具、上靴  
 内容 初インテーク、パート練習、合奏



# 稚内大谷高等学校